



Spirituelle Songs zum Träumen, Meditieren und Aufwachen. Die gefühlvollen Songs führen dich in die Tiefe deines Seins und gleichzeitig erhöhen sie das Bewusstsein. So kannst du entspannt den Moment genießen und in Frieden, Liebe und Glückseligkeit weilen.

01. Aham Brahmasmi

Uwe Lilienthal / Album: Songs for your Enlightenment

Der 2. Lehrspruch der uralten, indischen Upanishaden lautet: Aham brahmasmi: Ich bin Brahman – Ich bin dieses Göttliche. Dieser Lehrspruch hat eine sehr tiefe Wirkung auf die Seele und ermöglicht die Erkenntnis vom wahren Selbst. Das Mantra ist deshalb mit Bedacht einzusetzen. Es aktiviert das Göttliche in uns und kann in kurzer Zeit Muster, Entitäten und auch den Ego-Verstand transformieren. Falsch verstanden und angewandt, kann es das Ego bestärken, wenn der Ego-Verstand glaubt, er selbst wäre Gott. Beim Singen dieses Mantras können sich höhere Dimensionen öffnen...

02. Om Namo Bhagavate

Uwe Lilienthal / Album: Songs for your Enlightenment

Es ist gut, wenn man die Bedeutung eines Mantras kennt während man es singt. Das Mantra: "Om Namo Bhagavate Vasudevaya" bedeutet in der Übersetzung: "Höchste Ehrerbietung an das Göttliche, das Licht, das in allen Geschöpfen wohnt. Deshalb wird in diesem Mantra auch die Zeile: Oh du vollkommenes, göttliches Licht strahlst durch alle Lebewesen" vorkommen, um uns an unser inneres Licht zu erinnern, besonders wenn wir uns zu sehr im Außen verloren haben. Dieses Mantra bringt uns wieder zu uns Selbst!

03. Das heilige OM

Uwe Lilienthal / Album: Songs for your Enlightenment

Das heilige OM Das OM-Zeichen ist das Symbol der Gegenwart des Absoluten in der sichtbaren, phänomenologischen Welt. Die Silbe OM ist das erste Mantra und bedeutet: Alles ist Eins bzw. Gott ist in allem. OM besteht eigentlich aus drei Silben: A U M. AUM transzendiert die Trinität von: a.) Schöpfung-Erhaltung-Zerstörung (Brahman-Shiva-Vishnu), b.) Vergangenheit-Gegenwart-Zukunft (Raum- und Zeitdimension) und c.) Physischer Körper - Energetischer Körper - Astralkörper (Körper-Geist-Seele). Mit jedem OM werden alle Begrenzungen überwunden. Nimm eine dir bequeme Position ein und lausche der Musik. Beginne das Mantra OM oder AUM zu singen. Atme tief ein und ziehe die Buchstaben lang, bis der Atem komplett aus den Lungen entwichen ist. Bevor du wieder einatmest, halte eine kleine Pause ein. Achte darauf, dass alles anstrengungslos geschieht und du dich noch tiefer in das Sein, in Gott bzw. Allem entspannst. Nach mehrmaligem Üben spürst du, wie sich deine Persönlichkeit in diesem Mantra kurzzeitig auflöst. Genieße die Musik, die dich verleitet dein OM zu finden und genieße diese Weite im Sein! OM

04. Om namoh Shivaya

Uwe Lilienthal / Album: Songs for your Enlightenment

Einer der höchsten Götter im Hinduismus ist Shiva. Mit seiner Feuerkraft ist Lord Shiva der Erneuerer und Zerstörer des Alten. Er hält den Werdegang der Welt in Bewegung. So kann seiner Feuerenergie auch uns zu neuen Taten ermutigen, unser Leben in Schwung bringen und uns ermutigen das Alte hinter uns zu lassen. Das Feuer reinigt und befreit uns von altem Balast und erhöht unser Bewusstsein. Om namoh Shiva-ya...

05. Satsang

Uwe Lilienthal / Album: Songs for your Enlightenment

Was ist Satsang ??? Satsang ist eine Meditationsform, die die Vertiefung des eigenen Friedens und der Liebe zu sich selbst stärkt. Satsang leitet sich von einer uralten, indischen Tradition der Vermittlung von Weisheit der Advaita, der Lehre der Nondualität, ab. Das Wort Satsang kommt aus dem indischen Sanskrit: "Sat" (Wahrheit) und "Sangha" (Gemeinschaft) bedeutet: "zusammen sein in der Wahrheit". Dabei meint Wahrheit die grundlegende Essenz allen Seins, das was ewiglich ist. Es wird in den verschiedenen Kulturen auf unserem Planeten auch als göttlicher Kern, Seele, innere Mitte, Selbst, Buddhanatur oder göttliche Quelle bezeichnet. In der Präsenz von Satsang kannst du in die Tiefe deines Seins eintauchen, in Frieden kommen und einen Geschmack von einem Leben in Freiheit, Wahrheit und Liebe erhalten. Satsang gibt dir die Möglichkeit zu erkennen, dass du unendliches, göttliches Bewusstsein bist. Wenn du alle Konzepte, Vorstellungen und Gedanken für einen Moment fallen lässt, kannst du die Wahrheit über dein Dasein erkennen und bewusst in Kontakt mit deiner Quelle kommen. Aus der Quelle allen Seins kannst du Erkenntnisse und Antworten auf deine Fragen bekommen. Jesus sagte: "Das Himmelreich Gottes ist in uns allen." Ein erfülltes Leben bedeutet, dies in jedem Moment bewusst zu erfahren. Dieses Mantra eröffnet uns Zugang zum allgegenwärtigen Frieden im Sein. "Sein ist Frieden, Sein ist Hier. Sein ist Liebe. Sein sind wir."

06. I am - Ich bin

Uwe Lilienthal / Album: Songs for your Enlightenment

I am - Ich bin ! Halt an und nimm dir bewusst Zeit für diesen gefühlvollen Song. Spüre, wie alle deine Körperzellen präsent im „Ich bin“ schwingen. Spüre die wache Präsenz in allen Knochen, Geweben, Muskeln, Organen und Sinnen. Es ist diese absolute Wachheit, alles total aufnehmen zu können. Wie eine Katze vor dem Mauselloch, die jede Bewegung, jedes Geräusch und jeden noch so leichten Windhauch wahrnimmt und trotzdem ganz entspannt ist. Spüre dieses „Ich bin“ als absolute Wachheit und Gewahrsein. Die Musik zu dieser Übung führt dich in höhere Bewusstseinszustände, in denen du das "Ich bin" auf allen Ebenen wahrnehmen kannst. Wiederhole diese Übung so oft es geht! I am - Ich bin...

07. Happy Day

Uwe Lilienthal / Album: Songs for your Enlightenment

Ich bin so happy - Ich bin gut drauf !!! Dieser Song soll dich daran erinnern, dass du der Schöpfer deiner mentalen Realität bist. Warum also nicht den ganzen Tag gut drauf sein? Glückseligkeit ist unsere wahre Natur. Leider verhindert der problemorientierte Verstand, dass wir dieses Glück in jedem Moment erkennen und leben. Dieser Song erinnert uns daran das Leben und unseren Körper als Glücksfall zu erfahren. Also lass dich am besten schon Morgens beflügeln, steige in höhere Sphären auf und singe mit ...

08. SitaRam

Uwe Lilienthal / Songs for your Enlightenment

Der Begriff SitaRam stammt aus dem indischen Sanskrit und bedeutet die Einheit zwischen Sita und Rama, also die Einheit von dem Weiblichen und dem Männlichen, denn Sita und Rama gelten als das ideale Liebespaar. SitaRam bedeutetet auch die Einheit von der individuellen und der kosmischen Seele. Rama bedeutet: der, der sich freut. Also lebe dein Leben mit Freude und in Liebe. Spüre Liebe zu Gott, spüre die Liebe zu allem. Spüre Liebe zu jedem Menschen, zu jedem Wesen, zu jeder Pflanze indem du Gott in allem erschauet. Spüre die Lebensfreude und tanze dein Leben !

*Mantra- und Heillieder
Singen mit Uwe*



Uwe Lilienthal

Schauinsland 12

73773 Aichwald

E-Mail: info@uwelilienthal.de

<https://uwelilienthal.de>

<https://heilpraktiker-uwelilienthal.com>

<https://satsang-uwe.de>